



CLUB SENIORS LE PERLET

Février 2025

Depuis 40 ans, le Perlet rassemble les pré-retraités et retraités de Revel et Saint-Jean-Le-Vieux qui souhaitent partager des activités ludiques, sportives, culturelles et artistiques, le tout dans un cadre strictement apolitique.

Les deux atouts majeurs du Perlet : dynamisme et convivialité ! Le programme très diversifié propose des activités à l'année (activités culturelles permettant entre autres la découverte du patrimoine, activités sportives avec des randonnées à plusieurs niveaux, activités artistiques et manuelles), des manifestations ponctuelles (soirée ancestrale : la mondaïson, conférences, sans oublier quelques sorties gastronomiques ou touristiques.

... Mais finalement, pour mieux découvrir le Perlet, poussez la porte du club et n'hésitez pas à nous contacter, vous serez toujours les bienvenus !

Le Perlet
74 place de la Mairie - 38420 Revel

leperlet38@leperlet.fr
<https://le-perlet.assoconnect.com/>

Les activités en un clin d'œil ...



Activités Sportives



Activités Artistiques



Activités Culturelles



Activités Ludiques



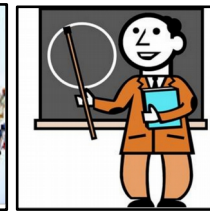
Activités Culinaires



Culture et Patrimoine



Manifestations Occasionnelles



Conférences

Huile de Noix



Futures activités

ACTIVITES SPORTIVES

RANDONNÉES PÉDESTRES

Rando à la journée

Chaque vendredi, d'avril à novembre, jusqu'à la neige
3 groupes de marcheurs

Temps de marche selon les groupes :
Sportif : 5 à 7h – dénivelé 800 à 1000 m ou plus
Intermédiaire : 5 à 6h – dénivelé 500 à 800 m
Paisible : 4 à 5h - dénivelé 300 à 500 m



Chaque mercredi matin, environ 2h30, 250 à 300 m de dénivelé
Autour de Saint-Jean-le-Vieux, Revel et Saint-Martin-d'Uriage

Semaine des Randonneurs

Séjour en pension complète en gîte/centre de vacances
Randonnées accompagnées par des guides locaux
3 groupes de marcheurs

Sortie 2/3 jours

Pour randonner dans des sites plus éloignés
Balades en étoile à partir d'un point d'hébergement ou balade en circuit
avec nuit en refuge

RANDONNÉES RAQUETTES

Rando raquettes

Période : Hiver (tant qu'il y a de la neige!)
Chaque vendredi
Temps de marche : 5 à 6h – dénivelé 200 à 500 m



Rando nocturne

Sortie suivie d'un repas chaud

Séjour raquettes

Séjour de quelques jours
Dans des sites plus éloignés
Balades en étoile à partir d'un point d'hébergement

ACTIVITÉ 2 ROUES

Du printemps à l'automne...

Chaque fois que la météo le permet et qu'un adhérent souhaite
proposer une sortie à la demi-journée, à la journée...

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

ATELIER FLORAL



Période : **Au gré des saisons...**
sous l'égide de Noël



ACTIVITÉS CULTURELLES

SORTIES CULTURELLES



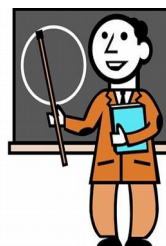
Connaissance du patrimoine local, régional, national, international au
travers de visites guidées d'expositions, de bâtiments industriels, de
richesses historiques...

Organisation : 1/2 journée ou journée, suivant la sortie

CONFÉRENCES

Ouvertes à tous ; sur des sujets divers et d'actualité

Présentation par un spécialiste



ACTIVITÉS LUDIQUES

PÉTANQUE



Jeudi après-midi :

En été, sur le terrain de pétanque de Revel

En hiver, au boulodrome de Lancey

Tournois :

1 à 2 fois par an

APRES-MIDI JEUX



Période : Hiver, printemps, automne

Jour : Mercredi après-midi

Lieu : Grange Freydane - Espace Guimet

A votre guise :

Belote, Coinche, Tarot, Bridge, Scrabble...



ACTIVITÉS CULINAIRES

ATELIER CUISINE



Partageons nos talents culinaires !

Une recette proposée par un(e) adhérent(e) et réalisée en commun.

Une dizaine de participants à chaque atelier.

Rendez-vous est donné à la cuisine de Saint-Jean-Le-Vieux. L'exécution de la recette est suivie de sa dégustation.

SORTIE GASTRONOMIQUE



Une à deux fois par an

CULTURE ET PATRIMOINE



ANGLAIS

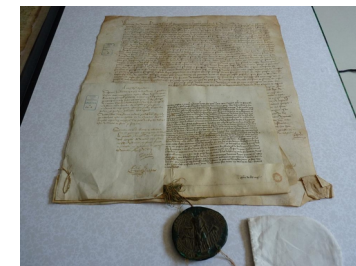
Les participants possèdent déjà un bagage en anglais et souhaitent améliorer leur compétence orale afin de pouvoir se débrouiller en anglais parlé dans des situations simples et pratiques de tous les jours, comme lors d'un séjour à l'étranger (à l'aéroport, au restaurant, au pub, à l'épicerie, à la boulangerie, à l'hôtel, à la poste, etc.).

PATRIMOINE ET TRADITIONS

Travail de recherche sur les villages de Revel, Saint-Jean-le-Vieux et avoisinants (Saint-Martin d'Uriage et Domène) :

- Histoire et patrimoine féodal et religieux
- Histoire et patrimoine industriel
- Traditions populaires
- Évolution de nos villages dans le temps

Des ateliers sont planifiés aux Archives Départementales.



MANIFESTATIONS OCCASIONNELLES

GALETTE DES ROIS



Afin de conserver une tradition dont l'origine remonte aux fêtes romaines et qui se veut avant tout gourmande, le club réunit tous les adhérents - des plus anciens aux plus jeunes - autour du couple Pogne / Clairette (ou autre boisson - chaude ou froide)

FETE DE L'ETE

Manifestation portée par l'activité culinaire, la journée commence par un parcours « découverte » et se poursuit par un repas...

Après le repas : Digestion, jeux, détente



CONCOURS DE PETANQUE en juillet

REPAS FESTIF

Choucroute, Potée, Couscous... nos cordons-bleus concoctent chaque année un plat "unique" pour le plus grand plaisir de nos papilles.



HUILE DE NOIX



Ça commence par la mondaison ...

350 kg de noix à monder,
100 personnes au travail
repas et animation musicale

Afin de faire revivre les traditions du pays, le club organise une soirée mondaison, avec casse-croûte. Il s'agit, au cours de cette soirée de trier des noix et d'en extraire les cerneaux pour les porter, ensuite au moulin de Revel où nos amis de l'A.P.P.A.R les presseront pour en extraire la fameuse et déjà réputée huile de noix de Revel qui sera alors affinée, conditionnée et distribuée par le Perlet.

A consommer sans modération !



PARTICIPATIONS ASSOCIATIVES ET EDUCATIVES

ECOLE DE REVEL / SAINT-JEAN-LE-VIEUX

Le Perlet est ouvert à toute collaboration intergénérationnelle avec les écoles de Revel et Saint-Jean-le-Vieux.

Sur demande de l'école, les adhérents du Perlet peuvent se proposer pour encadrer diverses activités (lectures à voix haute, ateliers de Noël, jeux de sociétés, contes, sécurité routière, mini-mondaïson et visite de l'huilerie, ...).



Entretien des sentiers de Revel



Une semaine sur deux, le mercredi matin, entretien des sentiers de Revel, ré-ouverture d'anciens sentiers ayant un intérêt historique et/ou patrimonial.
Pour relier les hameaux, offrir des balades agréables, découvrir de nouveaux circuits...

FUTURES ACTIVITÉS ???



Vous avez des idées ?

Partagez-les ... nous avons besoin de tous pour les mettre en place et les faire fonctionner !

Couture

Ateliers informatiques

Espagnol